

### **Если вы стали свидетелем провала человека под лед:**

- немедленно вызовите скорую помощь и спасателей по телефону «101»;
- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, свяжите воедино шарфы, ремни или одежду;
- сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- пытаясь вытащить пострадавшего, подползайте к полынье очень осторожно, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, для увеличения площади опоры, и ползите на них до пострадавшего;
- за 3–4 метра протяните пострадавшему шест, доску, киньте веревку или шарф или любое другое подручное средство;
- осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- доставьте пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение;
- окажите ему помощь: снимите и отожмите всю одежду, по возможности переоденьте в сухую одежду;
- передайте пострадавшего спасателям или специалистам скорой помощи.

## Опасные места водоемов



## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- ▶ доска
- ▶ лестница
- ▶ веревка с узлами
- ▶ связанные шарфы или ремни
- ▶ большая ветка
- ▶ багор



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

## Что делать в экстренной ситуации



Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток



При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра