

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»

## Четверг

06 марта 2025 г.

| Наименование блюда                | Дети 1,5-3 года       |                                       | Дети 3-7 лет          |                                       |
|-----------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
|                                   | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
| <b>Завтрак</b>                    |                       |                                       |                       |                                       |
| Запеканка из творога              | 130                   | 248,0                                 | 150                   | 310,0                                 |
| Соус молочный сладкий             | 20                    | 17,8                                  | 30                    | 26,8                                  |
| Кофейный напиток с молоком        | 180                   | 79,2                                  | 200                   | 88,0                                  |
| Хлеб пшеничный                    | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| <b>Обед</b>                       |                       |                                       |                       |                                       |
| Салат картофельный                | 40                    | 41,8                                  | 60                    | 63,0                                  |
| Суп-пюре из картофеля             | 150                   | 87,6                                  | 200                   | 117,0                                 |
| Гренки из пшеничного хлеба        | 21                    | 86,6                                  | 35                    | 144,0                                 |
| Каша рисовая рассыпчатая          | 110                   | 154,0                                 | 150                   | 209,6                                 |
| Рыба тушеная в сметанном<br>соусе | 80                    | 56,0                                  | 110                   | 74,0                                  |
| Кисель                            | 150                   | 45,0                                  | 200                   | 60,0                                  |
| Хлеб пшеничный                    | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Хлеб ржаной                       | 10                    | 16,9                                  | 15                    | 25,35                                 |
| <b>Полдник</b>                    |                       |                                       |                       |                                       |
| Чай с сахаром                     | 170                   | 32,9                                  | 200                   | 38,0                                  |
| Булочка ванильная                 | 60                    | 179,0                                 | 80                    | 239,0                                 |
| <b>Итого за день:</b>             |                       | 1186,2                                |                       | 1583,55                               |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025