

## Четверг

13 марта 2025 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая вязкая	150	170,0	200	226,0
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	200	88,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Масло сливочное	5	36,0	8	53,0
<b>2-й завтрак</b>				
Яблоки	120	52,8	150	64,0
<b>Обед</b>				
Салат из моркови с сухофруктами	40	50,0	60	75,0
Щи из свежей капусты с картофелем	150	42,0	200	70,0
Плов из отварной птицы	160	310,9	220	427,3
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
<b>Полдник</b>				
Чай с молоком	170	57,6	200	64,0
Шанежка наливная	50	130,0	80	208,0
<b>Итого за день:</b>		1149,8		1573,45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025