

Понедельник

17 марта 2025 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	161,0	200	215,0
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	200	88,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Масло сливочное	5	36,0	8	53,0
Сок	150	65,0	180	77,0
Обед				
Огурец соленый	30	3,3	50	5,5
Суп картофельный с фрикадельками	150	102,0	200	136,0
Пюре картофельное	110	78,0	150	102,0
Котлета рыбная	60	74,8	75	97,0
Напиток витаминизированный	-	-	200	80,0
Кисель	150	45,0	-	-
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	40	68,0	50	84,5
Полдник				
Чай с молоком	180	57,6	200	64,0
Булочка ванильная	60	179,0	80	239,0
Итого за день:		1090,3		1429,8

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»

Среда

05 марта 2025 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	136,0	200	181,0
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	200	88,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	60,5	200	80,6
Пюре из гороха с маслом	110	156,9	150	214,0
Котлета из птицы	60	110,0	70	128,0
Кисель	150	45,0	200	60,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Чай с молоком	170	57,6	200	64,0
Булочка дорожная	60	205,0	80	273,0
Итого за день:		1008,5		1302,75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025