

## Вторник

### 18 марта 2025 г.

| Наименование блюда                      | Дети 1,5-3 года       |                                       | Дети 3-7 лет          |                                       |
|-----------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
|                                         | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
| <b>Завтрак</b>                          |                       |                                       |                       |                                       |
| Суп молочный с макаронными<br>изделиями | 150                   | 107,9                                 | 200                   | 143,8                                 |
| Какао с молоком                         | 180                   | 84,6                                  | 200                   | 94,0                                  |
| Хлеб пшеничный                          | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 95,4                                  |
| <b>2-й завтрак</b>                      |                       |                                       |                       |                                       |
| Сок                                     | 150                   | 65,0                                  | 180                   | 77,0                                  |
| <b>Обед</b>                             |                       |                                       |                       |                                       |
| Салат из свеклы с<br>сухофруктами       | 40                    | 43,6                                  | 60                    | 65,0                                  |
| Суп картофельный с крупой               | 150                   | 52,0                                  | 200                   | 70,0                                  |
| Овощное рагу                            | 110                   | 93,5                                  | 150                   | 127,5                                 |
| Котлета из говядины                     | 60                    | 154,0                                 | 80                    | 254,8                                 |
| Компот из смеси сухофруктов             | 150                   | 63,0                                  | 200                   | 84,0                                  |
| Хлеб пшеничный                          | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Хлеб ржаной                             | 10                    | 16,9                                  | 15                    | 25,35                                 |
| <b>Полдник</b>                          |                       |                                       |                       |                                       |
| Молоко кипяченое                        | 160                   | 85,7                                  | 200                   | 107,0                                 |
| Печенье                                 | 30                    | 125,1                                 | 50                    | 208,5                                 |
| <b>Итого за день:</b>                   |                       | 1032,7                                |                       | 1446,75                               |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015  
Владелец Лапина Ольга Вячеславовна  
Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025