

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»

Среда

19 марта 2025 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Омлет натуральный	150	196,5	160	209,6
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	200	88,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Масло сливочное	5	36,0	8	53,0
2-й завтрак				
Сок	150	65,0	180	77,0
Обед				
Салат картофельный с огурцами солеными	40	37,3	60	56,0
Суп-пюре из картофеля	150	87,6	200	117,0
Гренки из пшеничного хлеба	21	86,6	35	144,0
Каша рисовая рассыпчатая	110	154,0	150	209,6
Рыба тушеная в сметанном соусе	80	56,0	110	74,0
Кисель	150	45,0	200	60,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Чай с сахаром	170	32,9	200	38,0
Булочка ванильная	60	179,0	80	239,0
Итого за день:		1213,4		1579,35

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025