

Четверг

20 марта 2025 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Запеканка из творога	130	268,7	150	310,0
Соус молочный сладкий	20	17,8	30	26,8
Какао с молоком	180	84,6	200	94,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
2-й завтрак				
Бананы	120	106,8	150	133,5
Обед				
Салат из моркови с сухофруктами	40	50,0	60	75,0
Суп – лапша домашняя	150	106,0	200	141,6
Капуста тушеная	110	79,2	150	108,0
Котлета из говядины	60	154,0	80	254,8
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	40	68,0	50	84,5
Полдник				
Чай с молоком	170	57,6	200	64,0
Вафли	30	162,8	50	271,3
Итого за день:		1359,9		1836,3

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025