

Четверг

27 марта 2025 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	151,0	200	202,0
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	200	88,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Сыр	10	130,0	15	173,5
2-й завтрак				
Бананы	120	106,8	150	133,5
Обед				
Салат картофельный	40	41,8	60	63,0
Свекольник	150	53,6	200	75,2
Голубцы ленивые	160	206,9	220	284
Соус сметанный	20	20,0	30	30,0
Кисель	150	45,0	200	60,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Чай с молоком	170	57,6	200	64,0
Вафли	30	162,8	50	271,3
Итого за день:		1213,0		1658,65

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025