

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



**Понедельник**  
**07 апреля 2025 г.**

| Наименование блюда                      | Дети 1,5-3 года       |                                       | Дети 3-7 лет          |                                       |
|-----------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
|                                         | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
| <b>Завтрак</b>                          |                       |                                       |                       |                                       |
| Каша «Дружба»                           | 150                   | 144,0                                 | 200                   | 191,6                                 |
| Какао с молоком                         | 180                   | 84,6                                  | 200                   | 94,0                                  |
| Хлеб пшеничный                          | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Масло сливочное                         | 5                     | 36,0                                  | 8                     | 53,0                                  |
| <b>Обед</b>                             |                       |                                       |                       |                                       |
| Суп с рыбой                             | 150                   | 86,3                                  | 200                   | 115,0                                 |
| Макаронные изделия отварные             | 110                   | 139,7                                 | 150                   | 190,0                                 |
| Тефтели из говядины в<br>молочном соусе | 50                    | 133,0                                 | 70                    | 166,0                                 |
| Компот из смеси сухофруктов             | 150                   | 63,0                                  | 200                   | 84,0                                  |
| Хлеб пшеничный                          | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Хлеб ржаной                             | 10                    | 16,9                                  | 15                    | 25,35                                 |
| <b>Полдник</b>                          |                       |                                       |                       |                                       |
| Чай с сахаром                           | 170                   | 32,9                                  | 200                   | 38,0                                  |
| Коржик молочный                         | 60                    | 154,0                                 | 80                    | 205,0                                 |
| <b>Итого за день:</b>                   |                       | 1031,8                                |                       | 1390,75                               |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025