

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



**Пятница**  
**11 апреля 2025 г.**

| Наименование блюда           | Дети 1,5-3 года    |                                 | Дети 3-7 лет       |                                 |
|------------------------------|--------------------|---------------------------------|--------------------|---------------------------------|
|                              | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) |
| <b>Завтрак</b>               |                    |                                 |                    |                                 |
| Каша пшенная молочная жидкая | 150                | 150,0                           | 200                | 200,0                           |
| Какао с молоком              | 180                | 84,6                            | 200                | 94,0                            |
| Хлеб пшеничный               | 30                 | 70,7                            | 40                 | 94,4                            |
| Яйцо вареное                 | 20                 | 31,5                            | 40                 | 63                              |
| <b>Обед</b>                  |                    |                                 |                    |                                 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150                | 45,4                            | 200                | 60,5                            |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 110                | 127,6                           | 150                | 174,0                           |
| Гуляш                        | 90                 | 184,0                           | 120                | 245,0                           |
| Компот из смеси сухофруктов  | 150                | 63,0                            | 200                | 84,0                            |
| Хлеб пшеничный               | 30                 | 70,7                            | 40                 | 94,4                            |
| Хлеб ржаной                  | 40                 | 68,0                            | 50                 | 84,5                            |
| <b>Полдник</b>               |                    |                                 |                    |                                 |
| Чай с сахаром                | 170                | 32,9                            | 200                | 38,0                            |
| Вафли                        | 30                 | 162,8                           | 50                 | 271,3                           |
| <b>Итого за день:</b>        |                    | 1091,2                          |                    | 1503,1                          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025