

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



## Понедельник

### 14 апреля 2025 г.

| Наименование блюда                  | Дети 1,5-3 года       |                                       | Дети 3-7 лет          |                                       |
|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
|                                     | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
| <b>Завтрак</b>                      |                       |                                       |                       |                                       |
| Каша рисовая молочная жидкая        | 150                   | 161,0                                 | 200                   | 215,0                                 |
| Кофейный напиток с молоком          | 180                   | 79,2                                  | 200                   | 88,0                                  |
| Хлеб пшеничный                      | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Масло сливочное                     | 5                     | 36,0                                  | 8                     | 53,0                                  |
| <b>2-й завтрак</b>                  |                       |                                       |                       |                                       |
| Сок                                 | 150                   | 65,0                                  | 180                   | 77,0                                  |
| <b>Обед</b>                         |                       |                                       |                       |                                       |
| Огурец соленый                      | 30                    | 3,3                                   | 50                    | 5,5                                   |
| Суп картофельный с<br>фрикадельками | 150                   | 102,0                                 | 200                   | 136,0                                 |
| Пюре картофельное                   | 110                   | 74,8                                  | 150                   | 102,0                                 |
| Котлета рыбная                      | 60                    | 78,0                                  | 75                    | 97,0                                  |
| Кисель                              | 150                   | 45,0                                  | 200                   | 60,0                                  |
| Хлеб пшеничный                      | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Хлеб ржаной                         | 10                    | 16,9                                  | 15                    | 25,35                                 |
| <b>Полдник</b>                      |                       |                                       |                       |                                       |
| Чай с молоком                       | 170                   | 57,6                                  | 200                   | 64,0                                  |
| Булочка ванильная                   | 60                    | 179,0                                 | 80                    | 239,0                                 |
| <b>Итого за день:</b>               |                       | 1039,2                                |                       | 1350,65                               |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»

**Среда**

**05 марта 2025 г.**

| Наименование блюда                       | Дети 1,5-3 года       |                                       | Дети 3-7 лет          |                                       |
|------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
|                                          | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
| <b>Завтрак</b>                           |                       |                                       |                       |                                       |
| Каша пшеничная молочная жидкая           | 150                   | 136,0                                 | 200                   | 181,0                                 |
| Кофейный напиток с молоком               | 180                   | 79,2                                  | 200                   | 88,0                                  |
| Хлеб пшеничный                           | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| <b>Обед</b>                              |                       |                                       |                       |                                       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150                   | 60,5                                  | 200                   | 80,6                                  |
| Пюре из гороха с маслом                  | 110                   | 156,9                                 | 150                   | 214,0                                 |
| Котлета из птицы                         | 60                    | 110,0                                 | 70                    | 128,0                                 |
| Кисель                                   | 150                   | 45,0                                  | 200                   | 60,0                                  |
| Хлеб пшеничный                           | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Хлеб ржаной                              | 10                    | 16,9                                  | 15                    | 25,35                                 |
| <b>Полдник</b>                           |                       |                                       |                       |                                       |
| Чай с молоком                            | 170                   | 57,6                                  | 200                   | 64,0                                  |
| Булочка дорожная                         | 60                    | 205,0                                 | 80                    | 273,0                                 |
| <b>Итого за день:</b>                    |                       | 1008,5                                |                       | 1302,75                               |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025