

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



## Понедельник 21 апреля 2025 г.

| Наименование блюда             | Дети 1,5-3 года    |                                 | Дети 3-7 лет       |                                 |
|--------------------------------|--------------------|---------------------------------|--------------------|---------------------------------|
|                                | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) |
| <b>Завтрак</b>                 |                    |                                 |                    |                                 |
| Каша ячневая вязкая            | 150                | 170,0                           | 200                | 226,0                           |
| Кофейный напиток с молоком     | 180                | 79,2                            | 200                | 88,0                            |
| Хлеб пшеничный                 | 30                 | 70,7                            | 40                 | 94,4                            |
| <b>Обед</b>                    |                    |                                 |                    |                                 |
| Суп-пюре из картофеля          | 150                | 87,6                            | 200                | 117,0                           |
| Гренки из пшеничного хлеба     | 21                 | 86,6                            | 35                 | 144,0                           |
| Каша рисовая рассыпчатая       | 110                | 154,0                           | 150                | 209,6                           |
| Рыба тушеная в сметанном соусе | 80                 | 56,0                            | 110                | 74,0                            |
| Кисель                         | 150                | 45,0                            | 200                | 60,0                            |
| Хлеб пшеничный                 | 30                 | 70,7                            | 40                 | 94,4                            |
| Хлеб ржаной                    | 10                 | 16,9                            | 15                 | 25,35                           |
| <b>Полдник</b>                 |                    |                                 |                    |                                 |
| Чай с сахаром                  | 170                | 32,9                            | 200                | 38,0                            |
| Булочка ванильная              | 60                 | 101,0                           | 80                 | 135,0                           |
| <b>Итого за день:</b>          |                    | 971,5                           |                    | 1305,75                         |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025