

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



**Среда**  
**30 апреля 2025 г.**

| Наименование блюда                        | Дети 1,5-3 года       |                                       | Дети 3-7 лет          |                                       |
|-------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
|                                           | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
| <b>Завтрак</b>                            |                       |                                       |                       |                                       |
| Каша ячневая вязкая                       | 150                   | 170,0                                 | 200                   | 226,0                                 |
| Кофейный напиток с молоком                | 180                   | 79,2                                  | 200                   | 88,0                                  |
| Хлеб пшеничный                            | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| <b>2-й завтрак</b>                        |                       |                                       |                       |                                       |
| Сок                                       | 150                   | 65,0                                  | 180                   | 77,0                                  |
| <b>Обед</b>                               |                       |                                       |                       |                                       |
| Салат картофельный с<br>огурцами солеными | 40                    | 37,3                                  | 60                    | 56,0                                  |
| Суп-пюре из картофеля                     | 150                   | 87,6                                  | 200                   | 117,0                                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                | 21                    | 86,6                                  | 35                    | 144,0                                 |
| Каша рисовая рассыпчатая                  | 110                   | 154,0                                 | 150                   | 209,6                                 |
| Рыба тушеная в сметанном<br>соусе         | 80                    | 56,0                                  | 110                   | 74,0                                  |
| Кисель                                    | 150                   | 45,0                                  | 200                   | 60,0                                  |
| Хлеб пшеничный                            | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Хлеб ржаной                               | 10                    | 16,9                                  | 15                    | 25,35                                 |
| <b>Полдник</b>                            |                       |                                       |                       |                                       |
| Чай с сахаром                             | 170                   | 32,9                                  | 200                   | 38,0                                  |
| Булочка ванильная                         | 60                    | 101,0                                 | 80                    | 135,0                                 |
| <b>Итого за день:</b>                     |                       | 1072,9                                |                       | 1438,75                               |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730015  
Владелец Лапина Ольга Вячеславовна  
Действителен с 12.06.2024 по 12.06.2025