

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



Четверг
31 июля 2025 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Запеканка из творога	130	268,7	150	310,0
Соус сметанный	20	20,0	30	30,0
Какао с молоком	150	84,6	200	94,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
2-й завтрак				
Яблоки	120	52,8	130	57,2
Обед				
Салат из моркови с сухофруктами	40	50,0	60	75,0
Суп гороховый	150	77,0	200	102,4
Капуста тушеная	110	79,2	150	108,0
Котлета из говядины	60	154,0	80	204,8
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Чай с молоком	150	57,6	200	64,0
Вафли	30	162,8	50	271,3
Итого за день:		1228,0		1614,85

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026