

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



## Четверг

### 28 августа 2025 г.

| Наименование блюда                 | Дети 1,5-3 года       |                                       | Дети 3-7 лет          |                                       |
|------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
|                                    | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
| <b>Завтрак</b>                     |                       |                                       |                       |                                       |
| Омлет                              | 150                   | 196,5                                 | 160                   | 209,6                                 |
| Сыр                                | 10                    | 130,0                                 | 15                    | 173,5                                 |
| Какао с молоком                    | 180                   | 84,6                                  | 200                   | 94,0                                  |
| Хлеб пшеничный                     | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| <b>2-й завтрак</b>                 |                       |                                       |                       |                                       |
| Яблоки                             | 120                   | 52,8                                  | 150                   | 66,0                                  |
| <b>Обед</b>                        |                       |                                       |                       |                                       |
| Салат из моркови с<br>сухофруктами | 40                    | 50,0                                  | 60                    | 75,0                                  |
| Суп лапша - домашняя               | 150                   | 106,0                                 | 200                   | 141,6                                 |
| Капуста тушеная                    | 110                   | 79,2                                  | 150                   | 108,0                                 |
| Суфле из птицы                     | 50                    | 130,0                                 | 80                    | 182,0                                 |
| Компот из смеси сухофруктов        | 150                   | 63,0                                  | 200                   | 84,0                                  |
| Хлеб пшеничный                     | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Хлеб ржаной                        | 10                    | 16,9                                  | 15                    | 25,35                                 |
| <b>Полдник</b>                     |                       |                                       |                       |                                       |
| Чай с молоком                      | 170                   | 57,6                                  | 200                   | 64,0                                  |
| Вафли                              | 30                    | 162,8                                 | 50                    | 271,3                                 |
| <b>Итого за день:</b>              |                       | 1270,8                                |                       | 1683,15                               |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026