

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



Пятница
05 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	150	150,0	200	200,0
Какао с молоком	180	84,6	200	94,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Яйцо вареное	20	31,5	40	63,0
2-й завтрак				
Фрукты (яблоки)	100	44,0	120	52,8
Обед				
Огурец свежий	30	3,3	50	5,5
Борщ с капустой и картофелем	150	45,4	200	60,5
Каша гречневая рассыпчатая	110	127,6	150	174,0
Птица в соусе с томатом	90	185,0	120	247,0
Напиток витаминизированный			200	80,0
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0		
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Чай с сахаром	170	32,9	200	38,0
Вафли	30	162,8	50	271,3
Итого за день:		1088,43		1500,25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026