

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



**Вторник**

**07 октября 2025 г.**

| Наименование блюда                   | Дети 1,5-3 года       |                                       | Дети 3-7 лет          |                                       |
|--------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
|                                      | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
| <b>Завтрак</b>                       |                       |                                       |                       |                                       |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150                   | 107,9                                 | 200                   | 143,8                                 |
| Какао с молоком                      | 180                   | 84,6                                  | 200                   | 94,0                                  |
| Хлеб пшеничный                       | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Сыр                                  | 10                    | 3,6                                   | 15                    | 5,4                                   |
| <b>Обед</b>                          |                       |                                       |                       |                                       |
| Суп картофельный с крупой            | 150                   | 52,0                                  | 200                   | 70,0                                  |
| Овощное рагу                         | 110                   | 93,5                                  | 150                   | 127,5                                 |
| Котлета из говядины                  | 60                    | 154,0                                 | 80                    | 204,8                                 |
| Компот из смеси сухофруктов          | 150                   | 63,0                                  | 200                   | 84,0                                  |
| Хлеб пшеничный                       | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Хлеб ржаной                          | 10                    | 16,9                                  | 15                    | 25,35                                 |
| <b>Полдник</b>                       |                       |                                       |                       |                                       |
| Молоко кипяченое                     | 170                   | 91,0                                  | 200                   | 107,0                                 |
| Печенье                              | 30                    | 125,1                                 | 50                    | 208,5                                 |
| <b>Итого за день:</b>                |                       | 933,0                                 |                       | 1259,15                               |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026