



Четверг
30 октября 2025 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Каша ячневая	150	170,0	200	226,0
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	200	88,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Сыр	10	3,6	15	5,4
2-й завтрак				
Фрукты (яблоки)	120	52,8	150	66,0
Обед				
Салат из свеклы с сухофруктами	40	43,6	60	65,0
Щи из свежей капусты с картофелем	150	42,0	200	70,0
Плов из отварной птицы	160	310,9	220	427,3
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Чай с молоком	170	57,6	200	64,0
Шанежка наливная	50	130,0	80	208,0
Итого за день:		1111,0		1517,85

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен С 11.06.2025 по 11.06.2026