



Среда
05 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Макаронные изделия отварные	130	164,7	150	190,0
Чай с сахаром	170	32,9	200	38,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	25	59,0
Сыр	10	3,6	15	5,4
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	52,0	200	70,0
Овощное рагу	110	93,5	150	127,5
Котлета из говядины	60	154,0	80	254,8
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	15	35,4	25	59,0
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Молоко кипяченое	170	91,0	200	107,0
Повидло	30	78,6	40	104,8
Хлеб пшеничный	25	59,0	30	70,8
Итого за день:		891,1		1195,65

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен С 11.06.2025 по 11.06.2026