

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



**Вторник**  
**11 ноября 2025г.**

| Наименование блюда                | Дети 1,5-3 года       |                                       | Дети 3-7 лет          |                                       |
|-----------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
|                                   | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
| <b>Завтрак</b>                    |                       |                                       |                       |                                       |
| Каша пшеничная молочная<br>жидкая | 150                   | 150,0                                 | 200                   | 200,0                                 |
| Какао с молоком                   | 180                   | 84,6                                  | 200                   | 94,0                                  |
| Хлеб пшеничный                    | 20                    | 47,2                                  | 25                    | 59,0                                  |
| Масло сливочное                   | 5                     | 36,0                                  | 8                     | 53,0                                  |
| <b>Обед</b>                       |                       |                                       |                       |                                       |
| Салат из моркови                  | 40                    | 41,6                                  | 60                    | 62,4                                  |
| Суп гороховый                     | 150                   | 77,0                                  | 200                   | 102,4                                 |
| Пюре картофельное                 | 110                   | 74,8                                  | 150                   | 102,0                                 |
| Биточки рыбные                    | 60                    | 78,0                                  | 75                    | 97,0                                  |
| Компот из смеси сухофруктов       | 150                   | 63,0                                  | 200                   | 84,0                                  |
| Хлеб пшеничный                    | 15                    | 35,4                                  | 25                    | 59,0                                  |
| Хлеб ржаной                       | 10                    | 16,9                                  | 15                    | 25,35                                 |
| <b>Полдник</b>                    |                       |                                       |                       |                                       |
| Молоко кипяченое                  | 170                   | 91,0                                  | 200                   | 107,0                                 |
| Повидло                           | 15                    | 39,3                                  | 20                    | 52,4                                  |
| Хлеб пшеничный                    | 25                    | 59,0                                  | 30                    | 70,8                                  |
| <b>Итого за день:</b>             |                       | 893,8                                 |                       | 1168,35                               |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026