

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



**Четверг**  
**18 декабря 2025 г.**

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога	130	268,7	150	310,0
Соус молочный сладкий	20	17,8	30	26,8
Какао с молоком	180	84,6	200	94,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
<b>2-й завтрак</b>				
Яблоки	120	106,8	150	133,5
<b>Обед</b>				
Салат из моркови	40	46,8	60	62,4
Суп лапша - домашняя	150	106,0	200	141,6
Капуста тушеная	110	79,2	150	108,0
Суфле из птицы	50	130,0	70	182,0
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
<b>Полдник</b>				
Чай с молоком	170	57,6	200	64,0
Вафли	30	162,8	50	271,3
<b>Итого за день:</b>		1281,6		1691,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026