

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



**Пятница**

**26 декабря 2025 г.**

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая вязкая	150	170,0	200	226,0
Какао с молоком	180	84,6	200	94,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Яйцо вареное	20	31,5	40	63,0
<b>Обед</b>				
Борщ с капустой и картофелем	150	45,4	200	60,5
Каша гречневая рассыпчатая	110	127,6	150	174,0
Гуляш из говядины	90	184,0	120	245,0
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
<b>Полдник</b>				
Чай с сахаром	170	32,9	200	38,0
Вафли	0	0	50	271,3
Печенье	30	125,1	0	0
<b>Итого за день:</b>		1022,4		1469,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026