



Понедельник

12 января 2026 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Каша «Дружба»	150	144,0	200	191,6
Какао с молоком	180	84,6	200	94,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
2-й завтрак				
Сок	150	65,0	180	77,0
Обед				
Салат из капусты белокочанной	40	43,0	60	58,0
Суп картофельный с рыбой	150	86,3	200	115,0
Макаронные изделия отварные	110	139,7	150	190,0
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	133,0	100	166,0
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Чай с сахаром	170	32,9	200	38,0
Коржик молочный	60	154,0	80	205,0
Итого за день:		1103,8		1432,75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен С 11.06.2025 по 11.06.2026