

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



Вторник

20 января 2026 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Каша ячневая вязкая	150	170,0	200	226,0
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	200	88,0
Хлеб пшеничный	30	94,4	40	94,4
2-й завтрак				
Сок	150	65,0	180	77,0
Обед				
Салат из капусты белокочанн.	40	38,2	60	58,0
Суп гороховый	150	77,0	200	102,4
Каша рисовая рассыпчатая	110	154,0	150	209,6
Суфле рыбное	60	67,2	75	84,0
Соус сметанный	20	20,0	30	30,0
Кисель	150	45,0	200	60,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Чай с сахаром	170	32,9	200	38,0
Булочка ванильная	60	179,0	80	239,0
Итого за день:		1109,5		1426,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026