

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



Пятница
30 января 2026г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Омлет натуральный	150	196,5	160	209,6
Какао с молоком	180	84,6	200	94,0
Хлеб пшеничный	20	47,2	25	59,0
Масло сливочное	5	36,0	8	53,0
Обед				
Салат из моркови	40	41,6	60	62,4
Суп гороховый	150	77,0	200	102,4
Пюре картофельное	110	74,8	150	102,0
Биточки рыбные	60	78,0	75	97,0
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0	0	0
Напиток витаминизированный	0	0	200	80,0
Хлеб пшеничный	15	35,4	25	59,0
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Молоко кипяченое	170	91,0	200	107,0
Повидло	15	39,3	20	52,4
Хлеб пшеничный	25	59,0	30	70,8
Итого за день:		940,3		1173,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026