

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



**Четверг**

**19 февраля 2026 г.**

| Наименование блюда          | Дети 1,5-3 года       |                                       | Дети 3-7 лет          |                                       |
|-----------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
|                             | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Масса порции<br>(гр.) | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
| <b>Завтрак</b>              |                       |                                       |                       |                                       |
| Запеканка из творога        | 130                   | 268,7                                 | 150                   | 310,0                                 |
| Соус молочный сладкий       | 20                    | 17,8                                  | 30                    | 26,8                                  |
| Какао с молоком             | 180                   | 84,6                                  | 200                   | 94,0                                  |
| Хлеб пшеничный              | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| <b>2-й завтрак</b>          |                       |                                       |                       |                                       |
| Бананы                      | 120                   | 106,8                                 | 150                   | 133,5                                 |
| <b>Обед</b>                 |                       |                                       |                       |                                       |
| Салат из моркови            | 40                    | 46,8                                  | 60                    | 62,4                                  |
| Суп лапша - домашняя        | 150                   | 106,0                                 | 200                   | 141,6                                 |
| Капуста тушеная             | 110                   | 79,2                                  | 150                   | 108,0                                 |
| Суфле из птицы              | 50                    | 130,0                                 | 70                    | 182,0                                 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150                   | 63,0                                  | 200                   | 84,0                                  |
| Хлеб пшеничный              | 30                    | 70,7                                  | 40                    | 94,4                                  |
| Хлеб ржаной                 | 10                    | 16,9                                  | 15                    | 25,35                                 |
| <b>Полдник</b>              |                       |                                       |                       |                                       |
| Чай с молоком               | 170                   | 57,6                                  | 200                   | 64,0                                  |
| Вафли                       | 30                    | 162,8                                 | 50                    | 271,3                                 |
| <b>Итого за день:</b>       |                       | 1281,6                                |                       | 1691,75                               |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026