

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



Пятница

27 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Омлет натуральный	150	196,5	160	209,6
Какао с молоком	180	84,6	200	94,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Сыр	10	130,0	15	173,5
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	150	45,4	200	60,5
Каша гречневая рассыпчатая	110	127,6	150	174,0
Гуляш из говядины	90	184,0	120	245,0
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0	0	0
Напиток витаминизированный	0	0	200	80,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Чай с сахаром	170	32,9	200	38,0
Вафли	30	162,8	50	271,3
Итого за день:		1185,1		1560,05

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026