

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



**Вторник**  
**31 марта 2026 г.**

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак</b>				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	151,0	200	202,0
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	200	88,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
				53,0
<b>2-й завтрак</b>				
Сок	150	65,0	180	77,0
<b>Обед</b>				
Свекольник	150	56,3	200	75,2
Голубцы ленивые	160	206,9	220	284,0
Соус сметанный	20	20,0	30	30,0
Кисель	150	45,0	200	60,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
<b>Полдник</b>				
Чай с молоком	170	57,6	200	64,0
Печенье	30	121,5	50	208,5
<b>Итого за день:</b>		960,8		1423,35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026