

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



**Пятница**

**03 апреля 2026 г.**

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба»	150	144,0	200	191,6
Какао с молоком	180	84,6	200	94,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Масло сливочное	5	36,0	8	53,0
<b>2-й завтрак</b>				
Яблоки	120	52,8	0	0
Сок	0	0	180	77,0
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы отварной	40	3,1	60	4,6
Суп картофельный с рыбой	150	86,3	200	115,0
Макаронные изделия отварные	110	139,7	150	190,0
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	133,0	100	166,0
Компот из смеси сухофруктов	150	63,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
<b>Полдник</b>				
Чай с сахаром	170	32,9	200	38,0
Шанежка наливная	50	130,0	80	208,0
<b>Итого за день:</b>		1063,7		1435,35

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026