

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского  
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



**Понедельник**  
**20 апреля 2026 г.**

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	150	161,0	200	215,0
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	200	88,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
<b>2-й завтрак</b>				
Сок	150	65,0	180	77,0
<b>Обед</b>				
Огурец соленый	30	3,3	50	5,5
Суп картофельный с фрикадельками	150	102,0	200	136,0
Пюре картофельное	110	74,8	150	102,0
Котлета рыбная	60	78,0	75	97,0
Кисель	150	45,0	0	0
Напиток витаминизированный	0	0	200	80,0
Хлеб пшеничный	30	70,7		
Хлеб ржаной	10	16,9	40	94,4
			15	25,35
<b>Полдник</b>				
Чай с молоком	170	57,6	200	64,0
Булочка ванильная	60	179,0	80	239,0
<b>Итого за день:</b>		1003,2		1317,65

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465044

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 11.06.2025 по 11.06.2026