

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



Среда

17 июня 2026 г.

| Наименование блюда | Дети 1,5-3 года | | Дети 3-7 лет | |
|-----------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) |
| Завтрак | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 150 | 170,0 | 200 | 226,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 79,2 | 200 | 88,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 94,4 | 40 | 94,4 |
| Масло сливочное | 5 | 36,0 | 8 | 53,0 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с сухофруктами | 40 | 43,6 | 60 | 65,0 |
| Суп – пюре из картофеля | 150 | 87,6 | 200 | 117,0 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 21 | 86,6 | 35 | 144,0 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 110 | 154,0 | 150 | 209,6 |
| Суфле рыбное | 60 | 67,2 | 75 | 84,0 |
| Соус сметанный | 20 | 20,0 | 30 | 30,0 |
| Кисель | 150 | 45,0 | 200 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,7 | 40 | 94,4 |
| Хлеб ржаной | 10 | 16,9 | 15 | 25,35 |
| Полдник | | | | |
| Чай с сахаром | 170 | 32,9 | 200 | 38,0 |
| Булочка ванильная | 60 | 179,0 | 80 | 239,0 |
| Итого за день: | | 1183,1 | | 1567,75 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628225525701056157712031458693283797965911536584

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 09.06.2026 по 09.06.2027