

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Пышминского
муниципального округа Свердловской области «Печеркинский детский сад»



Пятница
07 августа 2026 г.

Наименование блюда	Дети 1,5-3 года		Дети 3-7 лет	
	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак				
Каша ячневая вязкая	150	170,0	200	226,0
Кофейный напиток с молоком	180	79,2	200	88,0
Хлеб пшеничный	30	94,4	40	94,4
Сыр	10	3,6	15	5,4
2-й завтрак				
Сок	150	65,0	180	77,0
Обед				
Суп – пюре из картофеля	150	87,6	200	117,0
Гренки из пшеничного хлеба	21	86,6	35	144,0
Каша рисовая рассыпчатая	110	154,0	150	209,6
Суфле рыбное	60	67,2	75	84,0
Соус сметанный	20	20,0	30	30,0
Кисель	150	45,0	200	60,0
Хлеб пшеничный	30	70,7	40	94,4
Хлеб ржаной	10	16,9	15	25,35
Полдник				
Чай с сахаром	170	32,9	200	38,0
Булочка ванильная	60	179,0	80	239,0
Итого за день:		1172,1		1532,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628225525701056157712031458693283797965911536584

Владелец Лапина Ольга Вячеславовна

Действителен с 09.06.2026 по 09.06.2027